

¿QUÉ ES IRISCUP?

IrisCup es la alternativa más innovadora y saludable al uso de tampones y compresas desechables.

IrisCup es una copa menstrual reutilizable que se adapta perfectamente a las paredes vaginales recogiendo el flujo menstrual, en lugar de absorberlo, sin pérdidas, sin alterar la mucosa vaginal y sin impedir la lubricación natural.

IrisCup está fabricada en Silicona Quirúrgica (100% Platinum Silicona), el material más seguro y biocompatible que puede entrar en contacto con nuestro cuerpo, puesto que no nos va a causar ningún tipo de reacción (como una alergia o inflamación).

La copa menstrual IrisCup es también la alternativa más económica al uso de otros productos desechables, ya que su resistencia permite utilizarla durante 10 años aproximadamente. Su coste se amortiza en 6 meses.

IrisCup es una alternativa ecológica, puesto que para su fabricación no se utilizan materiales que contribuyan a la tala de árboles y a la deforestación. En su proceso de fabricación no se utilizan blanqueantes como el cloro, que generan dioxinas que contaminan el agua, el aire, la tierra y que se almacenan con facilidad en nuestras células adiposas. Gracias a su larga vida útil genera menos residuos que los tampones y compresas (cada año se desechan en el mundo, en torno a 45.000 millones de compresas y tampones).

IrisCup se presenta en dos colores y tallas que se utilizarán dependiendo de la edad y los antecedentes de maternidad.



PARTOS	Menor de 25 años	25 años o más
NO	S	L
SÍ, VAGINAL	L	L
SÍ, CESÁREA	S	L

El color de la IrisCup no influye en su modo de uso.

IrisCup es compatible con el DIU y el anillo anticonceptivo.

IrisCup es ideal para la práctica de deportes, viajar, dormir...

El uso de copas menstruales no está asociado a ningún caso conocido de Síndrome de Shock Tóxico (SST).

Detalles de tamaño y capacidades de la IrisCup

TALLA	Longitud interior (sin manguito)	Longitud exterior (con manguito)	Diámetro interior	Diámetro exterior	Capacidad
L	50 mm	65 mm	36 mm	45 mm	20 ml
S	45 mm	65 mm	30 mm	40 mm	15 ml

Onna Tienda Erótica
Paseo río Guadiela, nº 7
Toledo

Email: info@onnatiendaerotica.com
www.onnatiendaerotica.com
Telf: 925234858

© OnnaTiendaErótica2010. This entire newsletter and its content is copyright.

¿CÓMO SE USA?

IrisCup es muy fácil y cómoda de usar, no obstante, al principio puede requerir un poco de práctica. Lo más importante es la relajación, así como encontrar la posición más cómoda tanto para la inserción como para la extracción.

Inserción

Las primeras veces, es muy importante estar tranquila y relajada.

1. Antes de usar la IrisCup, esterilícela durante 3 minutos en agua hirviendo.
2. Lávese bien las manos con agua tibia y jabón.
3. Para las primeras inserciones, recomendamos humedecer la IrisCup, o utilizar un lubricante a base de agua para facilitar su inserción.
4. Recomendamos introducir la IrisCup en una de las siguientes posturas: en cuclillas, de rodillas, de pie o Erguida con un pie apoyado en la tapa del WC...

Pruebe y elija la mejor para usted.

5. Sujete la IrisCup con los dedos y comprímala. Luego utilice los dedos de la otra mano para doblarla longitudinalmente.
6. Sostenga la IrisCup con los dedos de una mano en la posición más baja posible, con la otra mano, **separa los labios de la vulva** e introdúzcala en la vagina oblicuamente hacia el fondo. La colocación ideal de la IrisCup es más baja que en el caso de los tampones.
7. Tras introducirla en la vagina, suelte la IrisCup y déjela desplegar y adherir a las paredes vaginales. Compruebe su correcta colocación tocando el borde de la copa.



Fácil aplicación
Contiene instrucciones en su interior.

Extracción.

1. Lávese cuidadosamente las manos.
2. Elija la postura más cómoda y busque el manguito inferior de la IrisCup. Si es necesario, ayúdese con la contracción de los músculos vaginales para acercar la IrisCup.
3. Sujete el manguito y retire la IrisCup cuidadosamente. Si no logra extraer la IrisCup de esta manera, sírvase de un dedo para separar la IrisCup de la pared vaginal.
4. Vierta el contenido de la IrisCup en el inodoro y lávela con agua. Si lo desea, puede utilizar un jabón con PH neutro sin perfume. Ya está lista para volver a usar.

*Cuidados.

-Durante la menstruación es suficiente lavar la IrisCup con agua tibia y jabón íntimo o con PH neutro.

-Al finalizar la menstruación, se recomienda esterilizar la IrisCup durante 3 minutos en agua hirviendo.

-Verifique que los pequeños orificios de subpresión no están obstruidos. En caso necesario puede limpiarlos utilizando por ejemplo una aguja.

-Guarde la IrisCup en la bolsita adjunta. ¡¡¡ No la guarde en recipientes herméticos!!!

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Es fácil de usar?

La copa menstrual IrisCup es muy sencilla de utilizar, no obstante, al principio puede requerir un poco de práctica. Lo más importante es la relajación sobre todo de los músculos vaginales, así como encontrar la posición más cómoda, tanto para la inserción como para la extracción. Una vez dominada la técnica, resultará incluso más fácil que el uso de tampones, ya que la silicona resulta un material más suave y flexible que estos.

¿Se sitúa en el mismo lugar que los tampones?

La colocación ideal de la IrisCup es más baja que en el caso de los tampones, cerca de la entrada de la vagina.

¿Se siente cuando está puesta?

Si la IrisCup está bien colocada, no debe de sentirla en ningún momento. El manguito de la IrisCup puede recortarse según sus preferencias hasta encontrar la longitud óptima. La longitud correcta es aquella en la que no siente el manguito, por ejemplo al estar andando o sentada. Es muy importante no deteriorar la parte inferior de la IrisCup si procede a recortar el manguito.

¿Existen posibilidades de Shock Tóxico?

Las copas menstruales nunca han estado asociadas al Síndrome de Shock Tóxico (SST), en caso de experimentar algún síntoma asociado al SST se recomienda acudir a un profesional médico. No debe utilizarse la IrisCup si se ha tenido SST.

¿Con qué frecuencia debe vaciarse?

Lo primero que debemos de tener en cuenta, es que IrisCup puede contener tres veces más líquido que un tampón. La frecuencia de vaciado variará en función del flujo de cada mujer. No obstante, la copa menstrual IrisCup puede utilizarse ininterrumpidamente, como máximo, doce horas seguidas, tras lo que se aconseja la limpieza habitual, por lo que te permite utilizarla también durante la noche.

¿Es igual de higiénica que los tampones?

La copa menstrual IrisCup es absolutamente higiénica ya que está fabricada con Silicona de grado Platino, un material que se caracteriza por ser completamente atóxico, inodoro, e inalterable, cuya pared lisa evita la adherencia de bacterias. Es un material recomendado especialmente en industria farmacéutica. Al igual que en el caso de los tampones es indispensable asegurarse de tener las manos completamente limpias antes de manipular la copa menstrual.

¿Cómo puede limpiarse en lugares públicos?

En caso de encontrarse en un servicio público en el que no dispone de agua para aclarar la IrisCup, puede vaciarla simplemente o limpiarla con papel higiénico o toallitas húmedas antes de volver a insertarla.

¿Es demasiado grande!

IrisCup está fabricada en Silicona Platino 100%, un material suave y flexible. Se introduce doblada y se expande en el interior de la vagina, por lo que su tamaño, una vez doblada, no es mucho más grande que un tampón. Además, hay que tener en cuenta que a la hora de retirarla no ha aumentado su tamaño, como en el caso de los tampones, y se desliza con mayor facilidad.

¿Qué talla debo utilizar?

IrisCup se presenta en dos colores y tallas que se utilizarán dependiendo de la edad y los antecedentes de maternidad.

PARTOS	Menor de 25 años	25 años o más
NO	S	L
SÍ, VAGINAL	L	L
SÍ, CESÁREA	S	L

El color de la IrisCup no influye en su modo de uso.

¿Desde cuándo puedo utilizar IrisCup?

IrisCup puede utilizarse desde las primeras menstruaciones, teniendo en cuenta que debe empezarse por la talla "S". Es posible que en un principio se necesite más de práctica para aprender a colocarla correctamente.

¿Puedo utilizar IrisCup con el DIU?

Sí. La colocación correcta de la IrisCup es a la entrada de la vagina, mientras que el DIU va colocado en el útero. Es recomendable advertir a su ginecólogo del uso de la copa menstrual para que periódicamente revise los hilos del DIU.

¿Puedo utilizar IrisCup con el anillo anticonceptivo?

Sí. Al igual que en el caso del DIU, la posición de la copa menstrual IrisCup es más baja que la del anillo anticonceptivo. De todos modos, es recomendable revisar la IrisCup antes de vaciarla por si el anillo se hubiese descolocado.

He dado a luz recientemente. ¿Puedo utilizar IrisCup?

No se recomienda el uso de IrisCup durante el período de cuarentena, debido a las posibles inflamaciones en el entorno vaginal ocasionadas por el parto.

¿Puedo utilizar lubricantes con IrisCup?

Sí, pero estos lubricantes deben de ser siempre a base de agua. No deben utilizarse lubricantes a base de silicona ya que la silicona con la que está fabricada la copa menstrual absorbería el lubricante y ésta podría resultar dañada.

¿Qué ocurre si tengo pérdidas?

Si tiene pérdidas tras tener colocada la IrisCup, verifique que la posición sea correcta. Lo más probable, es que no lo sea. Controle (con un dedo) si la IrisCup se ha desplegado y sus bordes están adheridos a las paredes vaginales. Recomendamos asimismo verificar que ha elegido la talla correcta.

Interesante información relacionada con las copas menstruales

En un estudio realizado por Canadian Family Physician en Junio 2011, comparando tampones con copas menstruales, se obtuvieron los siguientes resultados:

Participantes: Un total de 110 mujeres de edades comprendidas entre 19 y 40 años que previamente habían usado tampones como opción en la menstruación.

Las participantes fueron agrupadas aleatoriamente en dos grupos, un grupo con tampones y otro grupo con copas menstruales. Ambos grupos utilizaron durante el primer ciclo, su método habitual, y durante 3 ciclos el método asignado.

El resultado principal mide la satisfacción general; los resultados secundarios incluyeron incomodidad, infecciones uro-vaginales, coste y residuos. La conclusión fue que las copas menstruales son una alternativa satisfactoria a los tampones y tienen el potencial de ser una solución sostenible, con ahorros de costo y una gran reducción en los efectos medioambientales, comparados con los tampones.

¿POR QUÉ ELEGIR IRISCUP?

Aunque nos parezca extraño, las copas menstruales aparecieron de forma simultánea con los tampones. Estas primeras copas estaban realizadas en plástico y, a lo largo de los años, han ido evolucionando en cuanto a su diseño y a los materiales utilizados para su elaboración (caucho, látex, etc.), hasta la tecnología utilizada en la actualidad, la silicona.

La silicona se caracteriza por ser un producto completamente atóxico, inalterable, inodoro, antiadherente, hidrófobo y esterilizable a través de diversos medios por su alta resistencia a temperaturas extremas.

IrisCup es una nueva copa menstrual elaborada con Silicona curada al platino (100% Platinum Silicona).

La Silicona Platino garantiza un nivel de higiene superior al de la silicona curada al peróxido, y es muy adecuada en elaboraciones que precisen alta resistencia y larga duración, así como ausencia de reactividad con fluidos corporales y piel.

Es perfecta para aplicaciones médicas, farmacéuticas y alimentarias. Respecto a materiales endurecidos con peróxidos, tiene las siguientes ventajas:

- No es tóxica y es biocompatible
- Tiene una excelente resistencia a la temperatura, hasta 260° C y -60°C
- Posee una textura interior más suave y lisa, lo que reduce la fijación de proteínas en la misma.
- Fácil limpieza. Resulta muy sencillo eliminar restos.
- Mayor transparencia.
- Larga vida útil.
- Ecológica. Es factible para reciclar.
- Ergonómica. Su estudiado diseño garantiza una gran facilidad de uso.

La silicona quirúrgica, también conocida como Silicona grado Platino, es un material químicamente inerte, por lo que no reacciona con nada. Esto quiere decir que se trata del material más seguro que puede entrar en contacto con nuestro cuerpo, puesto que no nos va a causar ningún tipo de reacción (como una alergia o inflamación).

Clínicamente testada y 100% hipoalergénica, la silicona es ideal para aquellas personas que buscan una copa de gran calidad o para quienes tienen problemas dermatológicos o alergias (por ejemplo al látex). No huele a nada ni absorbe olores, por lo que no conlleva riesgo alguno para la salud.

Se trata de un material de primerísima calidad que mantiene la temperatura corporal y es firme pero suave.



Complemento para facilitar el uso de la copa menstrual IrisCup.

El agradable AQUAglide Original de base acuosa ofrece una solución sencilla y confiable ante una vagina con humectación natural insuficiente.

El AQUAglide ofrece además muchas ventajas respecto de otros geles:

Confirmado por muchas mujeres y hombres que hicieron posible que AQUAglide sea el gel lubricante más popular de Europa desde hace más de 10 años.

Numerosas ventajas con AQUAglide:

- Homologado como **LUBRICANTE MEDICO**
- Hidrosoluble y libre de grasas
- Bajo control de calidad, permanente.
- Apto también para el sexo oral
- Con propiedades de lubricación de larga duración
- Valor pH optimizado
- Muy efectivo y rentable
- Ensayos médicos y dermatológicos regulares
- Apto para usar con preservativo



Elige la tuya

Onna Tienda Erótica
Paseo río Guadiela, nº 7
Toledo

© OnnaTiendaErótica2010. This entire newsletter and its content is copyright.

Email: info@onnatiendaerotica.com
www.onnatiendaerotica.com
Telf: 925234858